



Menu 2022.05.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
2	月	ごはんの日 こいのぼりごはん 三色サラダ ミニトマト	鶏肉のレモン煮 チーズの包み揚げ スナックエンドウ すまし汁	牛乳 のりものビスケット	牛乳 クレープ
3	火	憲 法 記 念 日			
4	水	み ど り の 日			
5	木	こ ど も の 日			
6	金	イタリアンオムレツ 大根のごま酢和え キウイ 野菜の豆乳スープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、卵、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、だいこん、にんじん、きゅうり、焼き竹輪、ごま、三温糖、酢、食塩、キウイフルーツ、きゃべつ、しめじ、たまねぎ、にんじん、豆乳、鳥がらだし、グリーンピース	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク ココア蒸しパン
7	土	豆腐とわかめのかき揚げ じゃがいもとベーコンの炒め煮 リンゴ しいたけのみそ汁	木綿豆腐、わかめ、むきえび、焼き竹輪、長ねぎ、天ぷら粉、サラダ油、じゃがいも、ベーコン、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、こねぎ、りんご、しいたけ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 スナックスティック	牛乳 南瓜のつぶつぶクッキー
9	月	チキンカツ スナックえんどうのツナ和え パイン ごぼうのみそ汁	鶏ささ身、塩こしょう、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、スナックえんどう、にんじん、きゅうり、だいこん、ツナ缶、マヨネーズ、パインアップル、ごぼう、たまねぎ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 バームロール	スキムミルク キャロットゼリー
10	火	白身魚のチーズパン粉焼き 小松菜ひき肉炒め オレンジ 白菜のみそ汁	白身魚、塩こしょう、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、鳥がらだし、片栗粉、ごま油、ネーブル、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、こねぎ	牛乳 キウイ	牛乳 ツナマヨトースト
11	水	親子うどん ちくわのアーモンド揚げ バナナ	卵、鶏肉、長ねぎ、にんじん、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、干しいたけ、かつお節、三温糖、しょうゆ、うどん、焼き竹輪、プロセスチーズ、小麦粉、片栗粉、スライスアーモンド、サラダ油、バナナ	牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 かぼちゃのごま団子
12	木	イタリアンオムレツ 中華風サラダ 枝豆 コーンスープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ロースハム、QP和風しょうゆごまドレッシング、枝豆、ホールコーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 メロンパン	スキムミルク きなこクッキー
13	金	鮭のコーンマヨネーズ焼き ピーマンとにんじんのごま炒め リンゴ じゃが芋のみそ汁	さけ、塩こしょう、たまねぎ、ホールコーン缶、マヨネーズ、ピーマン、にんじん、ごま、豚肉、しょうが、しょうゆ、料理酒、三温糖、りんご、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 ミニドーナッツ
14	土	麻婆豆腐 キュウリの酢の物 チーズ ワカメスープ	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン缶、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、きゅうり、にんじん、焼き竹輪、わかめ、はるさめ、酢、ごま、プロセスチーズ、卵、えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、ごま、中華だし	牛乳 ウエハース	牛乳 ふかし芋

